

Übungen

Seite	Müßchen
① Kussmund	① Lachmund
② Wangen aufblasen ...	② ... gläsern lassen
③ Zunge zum rechten Mundwinkel	③ Zunge zum linken Mundwinkel
④ Zunge zur Nase	④ Zunge zum Kinn
⑤ Backenmund rechts	⑤ Backenmund links
⑥ Unterlippe abstecken	⑥ Oberlippe abstecken
⑦ Untere Lippe außen putzen	⑦ Obere Lippe außen putzen
⑧ Untere Lippe innen putzen	⑧ Obere Lippe innen putzen
⑨ Zungenspitze unten verstecken	⑨ Zungenspitze oben
⑩ Lippe zeigen	⑩ Beide Lippen verstecken
⑪ Bleistift tragen	⑪ Lippen spitz öffnen und schließen
⑫ Oberlippe verstecken	⑫ Unterlippe verstecken
⑬ Lippen kreuzförmig abstecken	⑬ Lippe kreuzförmig putzen
⑭ Lippen phantasieren	⑭ Linker/rechter Mundwinkel leicht
⑮ Rechte verstecken	⑮ Rechte verstecken
⑯ Zunge schmal	⑯ Zunge breit



mit Spiegel